

Musik und Tanz für Körper, Geist und Seele

Selbsteilungskräfte aktivieren – Lebenskraft steigern

Tanz und Musik waren immer schon die ältesten und wirkungsvollsten Heilmittel. Wissenschaftlich bewiesen ist, dass Geräusche und Musik Blutdruck, Puls und Atmung beeinflussen – je nach Art positiv oder negativ.

Musik besteht aus Klängen, Rhythmus und Melodie. Sie berühren unsere Emotionen und unser Herz und haben daher Einfluss auf unsere Selbsteilungskräfte. Es bietet sich daher an, Musik in den unterschiedlichsten Ausdrucksformen zu Erhaltung der Gesundheit einzusetzen.

Noch nicht so bekannt, aber dennoch wirksam sind Klangmassagen mit dem Didgeridoo, Obertongesang, dem Chakraphon oder Klangschalen aus Edelsteinen.

Doch nicht nur Klang macht uns heil, auch das „Inne halten zwischendurch“, um der Stille in uns lauschen können...

Finden Sie hier interessante Ideen für Ihre Storys, im Oktober unter www.die-virtuelle.com , ab 9. November 2007 dann wieder im Archiv unter: <http://www.die-virtuelle.com/archiv/08/index.htm>

Körper

- Mit Lust im Bauch** - Mag. Barbara Hofbauer – **Bauchtanz** im Studio Chiffetelli bringt Schwung ins Leben
- Die Wirkung von Klang** - Karin Amberger – Wie **Stille und Klang auf unsere Gefühle** wirken
- Klänge aktivieren die Selbsteilung (6)**- Partnerseite PranaVita© - Über den **Lebens-Ton** in uns
- Musik in der Küche (Trad. chin. Med.)** Eva Laspas – Was kochen wir heute? **Bruckner oder Mike Oldfield?**

Geist

- In der Stille liegt die Kraft (2)** - Partnerseite von Asira - **Musik versus Stille**
- Die Chakraphon-Musikinstrumente** - Joga Dass – Klangmassage auf der **Hauptresonanzfrequenz der Erde**

- Worte wirken Wunder** - Buchbesprechung – Und bedenke was du sagst...
- Ausgewählte Literatur** – Stimmungsvolle CD's zum Thema

Seele

- Gnomentanz und Elfenkreis (8)** - Mag. Gabriele Christine Altmann – Wer den **Tanz der Atome** auf Erden koordiniert...
- Heilende Kraft der Stimme** - Bernhard Mikuskovics – Über **Enchantment, Obertongesang**, Didgeridoo und mehr...
- Magie der Musik** - von Eva Laspas – Klang, Rhythmus und Melodie
- Maya Zeitbegleiter 10.10. - 8.11.07** - Kamira Eveline Berger – Aktuelle Zeitqualität nach alter Mayasitte
- Kultur Wien** – Kulturrezensentin Hannelore Halper besuchte Theaterstücke aus dem Volks- und Burgtheater

Beruf

- Den richtigen Ton treffen** - Rezension – Über den richtigen Umgang mit Medien

"Frauensachen" - nur noch diesen Monat im Archiv... (<http://www.die-virtuelle.com/06/09/index.htm>)

Stöbern Sie im Archiv und laden Sie sich eventuell spannende Themen down, denn ab Oktober wird diese Ausgabe aus dem Archiv genommen.

Die aktuelle Ausgabe übersiedelt jeweils zum Erscheinen der nächsten Ausgabe ins Archiv. Unter www.die-virtuelle.com/archiv/start.htm finden Sie die Themen der vergangenen 9 Ausgaben.

Alle Experten 2007 finden Sie auf der ExpertInnenseite: www.die-virtuelle.com/team.htm

Ansprechpartnerin für Rückfragen: Erfolgsmanagement Eva Laspas, Tel: 280 76 27, eva@laspas.at, www.laspas.at , www.die-virtuelle.com