



Gib Deiner Liebe eine Chance zu erblühen

**Befreit leben – Seminar mit Marco Leonardo 27.+28. Sept Wien** (auch als Heimstudium möglich)

Hast Du schon einmal ein Kind beobachtet, wie es Schmetterlingen hinterherläuft oder Muscheln sammelt am Strand? Die Augen des Kindes strahlen. Voller Staunen erlebt es jeden Augenblick.

Jede Blume, jeder Stein, alles ist bedeutsam. Für das Kind ist alles ein Wunder. Eines ist sicher, das Kind lebt im Paradies. Nicht etwa, daß das Paradies ein besonderer Ort ist. Es ist einfach der klare Zustand unseres Bewusstseins, unser natürlicher Zustand. Wir werden so geboren.

Das Paradies befindet sich nicht irgendwo weit weg von Dir, es ist immer "hier und jetzt". Ein Kind ist noch ohne Ego, es kennt nur die Gegenwart und ein Leben in der Gegenwart erfüllt. Als Ego zu leben heißt, unendlich leer zu sein, weit weg von sich selbst und seiner wahren Natur.

Das Kind besitzt etwas, was der Erwachsene verliert. Dieses "etwas" muss wieder gefunden werden, denn es ist das Kostbarste auf der ganzen Welt, unser wahres Sein.

Als Kind waren wir klar, authentisch und glücklich. Aber irgendwann wurden wir erwachsen. Und all unsere wirklichen Ziele und Träume sind irgendwo "unterwegs" verloren gegangen.

### **Anpassung - wie aus Seelen Automaten werden**

Die Klarheit des Kindes verschwindet, denn seine Ursprünglichkeit und seine wahre Natur stimmen nicht überein mit den Interessen dieser Welt. Ein Kind spürt intuitiv: Sein Wesen und die Absichten der Gesellschaft passen nicht zusammen.

Die Natur des Kindes strebt in die eine Richtung und die Gesellschaft zwingt das Kind in eine ganz andere, oft sogar in die entgegengesetzte Richtung. Das gesellschaftliche Motto: „Jeder ist ein anderer, nur nicht er selbst.“ Um zu überleben hat das Kind nur eine Chance, es passt sich an. Bald vergisst seinen Ursprung. Klingt vertraut, oder? Willkommen im Ernst des Lebens der Erwachsenen, im „Stillstand“.

Kann ein Mensch glücklich sein, wenn er als jemand lebt, der er garnicht ist? Anstatt befreit und selbstbestimmt zu leben, verleugnen wir oft unser wahres Selbst.

Wir funktionieren und spielen oft eine Rolle, die uns nicht entspricht. Gefangen in Verhaltensmustern, Gewohnheiten oder von aussen aufgesetzten Idealen können wir nicht authentisch sein und schon garnicht gesund und glücklich.

Wenn das Leben daraus besteht, die krankmachenden Erwartungen anderer zu erfüllen, wenn man nicht „Nein“ sagen kann und anderen erlaubt, sich in sein Leben einzumischen oder seine Freiheit zu beschneiden oder wenn man versucht, es jedem recht zu machen, dann ist man vielleicht „angesehen und nett“, aber wahrscheinlich ist man im Leben auch am "falschen Platz".

### **Im Leben am falschen Platz zu sein tut weh.**

Denn es gibt nur ein einziges Glück und das heißt, du selbst zu sein. Die Wurzel allen Unglücks ist, jemand zu sein, der man gar nicht sein will und nicht sein kann, Dinge zu tun, die dem eigenen Wesen nicht entsprechen oder mit Menschen zusammen zu sein, mit denen man nicht zusammen sein will.

Kannst Du in Deiner Partnerschaft Du selbst sein? Und an Deinem Arbeitsplatz, in Deiner Familie, mit anderen Menschen, kannst Du einfach so sein, wie Du bist? Wenn nicht, welchen Rat gibst Du Dir?

### **Befreit leben - die Freude, den eigenen Weg zu gehen**

Die gute Nachricht ist, man kann die Vergangenheit loslassen und sein Leben ändern. Suchst Du einen Neuanfang im Beruf, sehnst Du nach einer erfüllenden Partnerschaft, wünschst Du Dir mehr Erfolg? Vielleicht ist Dir Deine spirituelle Entwicklung wichtig und Selbstverwirklichung Dein Ziel, oder willst Du einfach Dein Leben bewusst und befreit leben?

Es braucht nur ein bisschen Mut für eine Entscheidung. Die Entscheidung Deines Lebens, die Entscheidung für Dich selbst. Du hast die Wahl. Du kannst Dich verbiegen und als jemand leben, der Du gar nicht bist und leiden. Oder, du entscheidest Dich, wirklich du selbst zu sein und Deinem Herzen zu folgen. Der Kopf ist von anderen programmiert, Dein Herz gehört Dir. Hör drauf!

So wie jeder Mensch hast auch Du eine ganz individuelle Bestimmung, eine innere Vision. Diese Vision zu erkennen und zu verwirklichen sowie die eigene Berufung zu finden und zu leben, heißt, den Weg der Freude gehen. Das lässt unser wahres Wesen erblühen. Und am besten wachsen wir in Liebe. So entdecken wir das Besondere in uns.

### **Liebst Du Dich selbst genug um wirklich zu leben?**

Gesundheit, eine harmonische Partnerschaft, Erfolg, alles in unserem Leben wird bestimmt von unserem Selbstwert. Viele Menschen haben sich selbst und ihren wahren Wert „vergessen“, und diese Selbstvergessenheit macht auf Dauer krank.

Liebst Du Dich selbst? Liebe ist etwas Seltenes. Selten deshalb, weil ohne Wurzeln keine Flügel wachsen. Unsere Wurzeln heißen Vertrauen und Selbstwert. Wach auf. Erwinnere Dich an Dein Ziel. Lebe Dein Leben und verwirkliche Deine Vision.

Wenn eine Blume blüht, verströmt sie einen Duft. Wenn ein Mensch zu sich selbst erwacht und damit innerlich erblüht, dann stimmt sein ganzes Leben. Erwachen ist die Blume. Liebe, Gesundheit und Erfolg sind der Duft, die Folge des Erwachens. Bewusst zu sein befreit immens. Bestimme Dein Leben bewusst selbst, sonst bestimmen andere darüber.

### **Der Weg dahin ist der Weg zu Dir selbst. Du brauchst Dich nur "erinnern". Die beste Zeit dafür ist „Jetzt“.**

Stell Dir vor, Dein Leben ist eine Reise und Du kannst noch umbuchen. Es ist Dein Leben. Wage einen Neubeginn. Erwinnere Dich an Dich selbst, Deine Träume und Ziele warten auf Dich.

Meine Seminare beinhalten die Grundabsicht jedes Menschen: Befreit zu leben. Das heißt auch, frei zu sein von der Meinung anderer. Einfach der sein, der wir wirklich sind. Bist Du bereit für den Neubeginn Deines Lebens?

Es ist leichter als denkst. Glaub mir kein Wort, aber probiere es aus und Du wirst sehen, daß dieses „Erinnern“ auch bei Dir funktioniert, so, wie es vielen anderen geholfen hat und hilft, befreit und selbstbestimmter zu leben. Vielleicht sehen wir uns im Seminar? Ich freue mich, Dich kennenzulernen.

Lebe Dein Leben, bewusst und frei. Und, wenn Du willst, teile Deine Erfahrung z. Bsp. mit anderen die bereit sind, sich an ihre Wahrheit zu erinnern oder gründe eine Lebensschule für Kinder, die warten darauf.

Infos unter [www.lebedeinleben.de](http://www.lebedeinleben.de)

Gerne sende ich kostenlose Seminarbroschüren zu! Einfach kurz melden unter [lebensschule@gmx.de](mailto:lebensschule@gmx.de) oder 0049 340 6612460

**Praxis Zukunftsweg 27.+28. Sept. von 10-19Uhr**  
**Voranmeldung unbedingt erforderlich, da Vorbereitende Unterlagen zugeschickt werden**  
**Zukunftsweg 20 im 21. Bezirk, mitten im Grünen**

Was Seminarteilnehmer sagen

Für mich war das Seminar ein Aufwachen aus einem Trauma. Bisher wurde ich gelebt. Ich habe andere geliebt, für andere gearbeitet, für andere gelebt, für mich nie Zeit gehabt. Jetzt lebe ich so bewusst wie noch nie in meinem Leben. Ein freundlicher Mensch war ich schon immer, aber noch nie so frei. sagt Hanne, Seminarteilnehmerin aus Strausberg.

Das Seminar hat mir die Augen geöffnet und gezeigt, daß ich mein Leben mit den Dingen füllen sollte, die mich glücklich machen. Mir ist bewusst geworden, wie unflexibel ich gelebt habe. Ich war eingesperrt in einen goldenen Käfig aus Verhaltensweisen, Mustern und Angst, die mir mein Verstand gebastelt hat. Nun lebe ich von Tag zu Tag bewusster, habe mich wieder an meine wahren Träume erinnert und auch daran, wie schön es ist

Träume zu verwirklichen. Karin aus Graz

Ich war bisher immer bei Hellsehern, die haben mir gesagt, so und so wird mein Leben. Aber Du Marco...alles war sehr echt, DU hast alles bei den Leuten gelassen, ob sie selbst sehen und erkennen wollen oder nicht. Nichts, was DU anderen aufgedrückt hast.. Das war sehr beeindruckend. Wenn Menschen die Bereitschaft haben, wirklich zu finden, zu erkennen oder sich von was auch immer zu befreien, dann werden Sie das mit Hilfe Deines Seminars schaffen. Es ist einfach toll gewesen. Ronald aus Holland

Mehrere Tage Urlaub in einer anderen, sehr sehr schönen Welt, aus der ich so viele Eindrücke mitgenommen habe, dass ich sagen kann, mein Leben ist nicht mehr das gleiche wie vor dem Seminar. Oft schon habe ich mir im Urlaub gedacht: da möchte ich bleiben, und so war es auch diesmal. Anna, Wien

Dieses Seminar hat mir sehr viel Kraft gegeben noch mehr auf meine Gefühle zu hören! Wenn ich es schaffe alles bewusster zu machen, zu erleben, werde ich in Zukunft, nein ab jetzt, nur mehr Dinge die für mich passen, die einfach mein Weg sind erleben und tun! Ich horche tiefer was ich denke und schreibe, sage, tue... Ja, thats'it. und werde mein Inneres Lächeln weiterschenken. Brigitte aus Wien

Danke für die inspirierenden Tage. Ich habe aus dem Seminar viel Kraft mitgenommen und ein bisschen eine andere Sichtweise des Lebens. Ich nehme mir fest vor mich mehr zu lieben und mir bewußt Zeit für mich selbst zu nehmen. Manchmal sind die einfachsten Dinge im Leben nur deswegen so schwer, weil man es sich selbst schwer macht und im Grunde genommen hat man es selbst in der Hand, die Dinge zu ändern und es sich einfacher zu machen. Ich danke Dir, dass Du mich aufgeweckt hast und ich gehe jetzt mit anderem Blick durch die Welt. Jona aus Wien

Thank you for everything, you have brought a light into my heart. (Danke für alles, du hast ein Licht in mein Herz gebracht.) Julia aus England

Ich habe ein weiteres Puzzleteil, das Letzte! für mein größtes Problem gefunden. Und ich weiß jetzt noch genauer, was ich will und was ich nicht will. Außerdem habe ich neue Ideen für meine eigene Praxis, die ich jetzt eröffne. Sonja, Lehrerin aus Salzburg

Was mir dieses Seminar gebracht hat? Es bringt und bringt und bringt...es ist erst der Anfang....der Wunsch ist erweckt, immer im Hier und Jetzt zu sein, die Wiedererinnerung" an mein wahres Sein. Die bewusste Entscheidung den Autopilot auszuschalten. Lebensfreude, Vertrauen, Dankbarkeit. Vieles in meinem Leben ist einfacher, leichter, lichter geworden. Ich habe nicht mehr das Gefühl, dass mir etwas fehlt. Ich bin nicht mehr auf der Suche, brauche keine neuen Seminare, keine neuen Lehrer und neue Kurse, denn ich habe den Meister gefunden - mich! Herzlichen Dank Marco, Birgit aus Freistadt

Dieses Seminar hat mir viel gebracht. Die Liebe in mir, meine Kraft, mein Ziel, meine Aufgabe zu spüren. Viel Dankbarkeit und Freude, bei mir und in meiner Mitte zu sein. Ein Geschenk nach dem anderen - ein Lachen hier, ein Lachen dort, ein Weinen, ein Wissen, eine Erkenntnis, Offenheit, Gemeinschaftsgefühl. "Den roten Faden" in meinem Leben zu sehen, Menschlichkeit spüren, Dankbarkeit und viel mehr Leichtigkeit. Ich kann dieses Seminar jedem empfehlen. Luzia aus Linz

Ich bin über die Kent-Depesche auf die Lebensschule für Kinder gestoßen. Ich habe mich aus dem Bauch heraus für die Teilnahme entschieden - die bisher beste Entscheidung meines Lebens :-))). Ich dachte, daß ich in bestimmten Bereichen bewußt lebe / handle. Aber erst im Seminar erfuhr ich was es wirklich heißt bewußt zu sein. Ich dachte sehr viel, mein Gehirn hatte kaum Pausen. Während des Seminars machten wir eine sehr effektive Übung wie wir die Stimmen im Verstand entfernen. Das ist das größte Geschenk in meinem Leben. Ich bin nicht mehr in der Vergangenheit oder Zukunft verankert. Ich lebe jetzt, genieße jetzt. Ich nehme die Dinge um mich herum mit Klarheit wahr - toll. Ich gehe mit einem von innen kommenden Lächeln durchs Leben. Das ist eine wunderbare Erfahrung. Ich habe noch während des Seminars die Erfahrung gemacht, daß ich höchst konzentriert war und das bis in den Abend hinein. Mich hat nichts abgelenkt. Ist eine total neue Erfahrung. Auch habe ich sehr wenig gegessen. Vorallem in der Arbeit habe ich häufig was gegessen. Wenn mich was nicht interessiert esse ich pausenlos, bin unkonzentriert. Meine Berufung, Wünsche etc. haben sich ganz klar herauskristallisiert. Das beste & sinnvollste Seminar welches ich bisher besuchte. Kersten, Architektin, Salzburg

Die Begegnung mit dir hat mich in meinem tiefsten Inneren sehr berührt! DANKE, dass du EINFACH DA warst und soviel gespürt hast von dem, was abgelaufen ist, ohne dass du große Worte gebraucht hast. Ich wünschte mir, noch mehr Zeit mit dir verbringen zu dürfen, um dein Bewußtsein zu spüren und noch mehr mit meinem in Kontakt zu kommen. Ich hab in den letzten Jahren viele Ausbildungen gemacht, zu denen es mich richtig hingezogen hat und ich habe während deines Seminars entdeckt, dass sie alle "bewußt-seinsbildend" für mich

waren, aber das Seminar mit dir war die Krönung!! Du hast soviel von dir erzählt, von deinem Leben, soviel Weisheit weitergegeben, soviel Freude - es waren Dinge dabei, die ich schon mal gehört habe, doch als du sie erzähltest, war da soviel Leben drin spürbar und ich hab eine Ahnung bekommen, wie und was Leben sein kann. Die Zeit mit dir war das grösste Geschenk! Ich hätte dir unendlich lang zuhören können - hab dabei Zeit und Raum vergessen und ganz viel Kraft getankt, Lebendigkeit, Leichtigkeit. . . gespürt, es war einfach wunderschön und harmonisch!!! In mir ist dabei so der Wunsch entstanden, anderen Menschen auch zu helfen, AUFZUWACHEN - ich hab so das Gefühl, die laufen im Moment richtig auf mich zu. . . Ganz stark waren für mich deine "Spezialübungen" Das war eine ziemliche Herausforderung, aber hinterher fühlte ich mich sehr leicht, befreit, spürte innere Ruhe und Gelassenheit, hatte das Gefühl, angekommen zu sein. Edith aus Wien

Ich weiss eigentlich gar nicht wo ich anfangen soll ... einfach mal DANKE. Ich komme immer mehr zu der Überzeugung, dass das, was du uns so verbal vermittelt hast (und das war schon äußerst wichtig und interessant) nur die Spitze des Eisbergs war. Ich spüre mittlerweile sehr deutlich wieviel du uns einfach durch deine Anwesenheit und Ausstrahlung auf anderen Ebenen mitgegeben hast. Ich habe das Gefühl, das nichts mehr so ist wie vorher, auch wenn sich äußerlich für mich erkennbar nichts verändert hat. Irgendwie tun sich innere Türen und neue Dimensionen auf. Körperlich drückt sich das alles in starken Schmerzen aus. Auf jeden Fall wünsche ich mir nichts mehr als endlich den Zugang zu meinem Herzen und zum Sein aus dem Herzen heraus zu finden, denn bis jetzt dachte ich ja immer (als echter Kopfmensch), dass sich das alles im Kopf abspielen würde. Das sehe ich so nicht mehr. Ehrlich gesagt weiss ich zum jetzigen Zeitpunkt garnichts, ich bemühe mich einfach zu erkennen, was mir das Leben durch meine Spiegel mitteilen möchte. Mein Bedürfnis nach Ruhe verstärkt sich dementsprechend. Natürlich hoffe ich auch, dass sich jetzt endlich auch mein Problem mit dem Essen aufhören wird. Gestern hatte ich die Gelegenheit zu Erkennen wie es sich anfühlt, wenn jemand seine Arbeit, in dem Falle Shiatsu im Bewußtsein im Hier und Jetzt zu sein erfüllt. Ich habe das vorher noch nie so wahrgenommen. Es ist einfach an der Zeit, das ich meinen inneren Panzer endlich ablegen kann. Ich will keinen anderen Menschen mehr mißbrauchen, nur weil ich nicht mit meinen Emotionen zurechtkomme. Ich freue so sehr darauf mich selber anzunehmen zu können wie ich bin und andere sein lassen zu können wie sie sind. Vielen lieben Dank für dein Engagement, Sonja aus Wien

Marco Leonardo hat selbst erfahren, was er lehrt. In einer beispielhaften Karriere baute er eine Firma mit 150 Mitarbeitern auf, die sehr erfolgreich lief. Eines Tages wurde ihm bewusst, daß ihn diese Tätigkeit nicht mehr erfüllt. Er entschied sich für einen neuen Weg, verkaufte die Firma und ging auf Weltreise, auf der Suche nach der Wahrheit und nach sich selbst. Die Reise führte ihn durch Amerika, Kanada, Australien und Neuseeland. Er war viel mit sich allein, hielt sich in der Natur und in der Stille auf. In einer Meditation während seines Aufenthaltes in Neuseeland hatte er schließlich das alles verändernde Erlebnis, bei sich selbst angekommen zu sein. „Mein ewiges Suchen hatte mit diesem Erwachen ein Ende gefunden“. Mit diesem Gefühl konnte er an jedem Ort der Welt zu Hause sein und es war diese Erkenntnis, die ihn bereichert zurückkehren ließ. Zurück in Deutschland begann er, als Motivationstrainer in Seminaren seine gewonnenen Erkenntnisse weiterzugeben. Die individuelle Förderung von Kindern und Jugendlichen während der Schulzeit liegt ihm besonders am Herzen. So wurde seine Idee der Lebensschule geboren. "Wahre Erziehung wird immer versuchen, das Verborgene ans Licht zu bringen, das, was das Leben als inneren Schatz in uns hineingelegt hat. Das ist meine Vision." Mit einer Stiftung verwirklicht er jetzt seine Vision von Lebensschulen. "Kinder sind authentisch und ihre Vision ist die Vision des wirklichen Lebens“

Marco Leonardo bietet seit 1996 "Lebe Dein Leben"- Seminare und Ausbildungen für ‚Lebenslehrer‘ an. Menschen aus aller Welt und aus allen Bereichen des Lebens besuchen seine Seminare im In- und Ausland.

Das Lebe Dein Leben Seminar ist auch als komplettes Heimstudium erhältlich, jederzeit bequem zu Hause mit freier Zeiteinteilung. Ausführliche Seminarunterlagen, CDs und ein Seminar-Live-Mitschnitt von 20 Std auf DVD.

Marco Leonardo Trainings  
Tel. 0049 340 - 6612460  
[www.lebedeinleben.de](http://www.lebedeinleben.de)