

Auszeit nehmen... – Erholung für Beruf, Körper, Geist und Seele

Journalistin und Autorin des Buches „Mut zur Auszeit“, Christa Langheiter, wurde durch eine Krankheit in die „Auszeit“ geworfen. Aus Christa Lanheiter's Auszeit wurde das Buch, das mich zum Thema der Aprilausgabe der Virtuellen inspiriert hat. Unter www.die-virtuelle.com finden Sie folgende ExpertInnen-Artikel sowie Buchrezensionen zum Thema „Auszeit nehmen...“:

Körper

- Raus aus dem Hamsterrad** – „Ausstieg auf Zeit“ und „Machen meine Finanzen mit?“– Buchrezension
- Energetisches Stressmanagement** - Chronischen Stress als einen abnormalen Fluss der Lebensenergie – von PranaVita®
- "Heilende Kraft der Farben" (Teil 1) – Was macht die Farbe „Blau“ in unserer Aura? -** Partnerseite von Elisabeth Franziska Schanik
- Traditionellen chinesischen Medizin: Ernährung nach den Jahreszeiten** von Eva Laspas

Geist

- VisionQuest / Visionssuche** – Vier Tage und vier Nächte alleine in der Natur von Dr. med. Oskar Demmer
- Flow - der Weg zum Glück** – Jeden Tag mit etwas verbringen, das Freude bereitet - Buchrezension
- Buchtipps und Kurzrezensionen zum Thema auf einen Blick im Amazon-Shop:**
<http://astore.amazon.de/virtuelle0307-21>

Seele

- Wege zur inneren Freiheit (4)**- Die weise Stimme des inneren Lehrers vernehmen - Partnerseite Mag. Gabriele Altmann
- Orte der Stille** – Gedanken zu „Lärm“ und „Frieden“ Partnerseite von Dipl.Ing.Werner Vogl
- Noreia - Göttin Made in Austria?** – Wie die Römer mit heidnischen Göttern verfahren
- Maya Zeitbegleiter 11.4. -10.5** - Unser Leben wird allmählich zum Ausdauertraining von Kamira Eveline Berger
- Kultur Wien** von Hannelore Halper

Beruf

- Selfness - Nehmen Sie Ihr Leben in die Hand** – „Selfness“ als moderner Lebensentwurf, wenn schon keine Auszeit, dann vielleicht ein neuer Beruf? - Buchrezension

Nur noch diesen Monat im Archiv...

... befindet sich die Ausgabe der Virtuellen zum Thema „**Wirtschaft und Spiritualität**“. Stöbern Sie im Archiv und laden Sie sich eventuell spannende Themen down, denn ab Mai wird diese Ausgabe aus dem Archiv genommen.

Die aktuelle Ausgabe übersiedelt jeweils zum Erscheinen der nächsten Ausgabe ins Archiv. Unter www.die-virtuelle.com/archiv/start.htm finden Sie die Themen der vergangenen 10 Ausgaben.

Alle Experten 2007 finden Sie auf der ExpertInnenseite: www.die-virtuelle.com/team.htm

Über die Virtuelle...

Herausgeberin und Autorin Eva Laspas, Mutter von drei Kindern (*1996, *1997, *2006), erzählt in der Februar-Ausgabe die Erfolgsgeschichte der „Virtuellen“, die sich aus einem Hobby heraus entwickelte. Einige Zeit als Kundenzeitung geführt, war „die Virtuelle“ später die Netzwerkplattform des „Empfehlungsnetzwerkes“ der WKW-POOL, bis sie sich letztendlich zum Monatsjournal entwickelte. Nachzulesen im Archiv: www.die-virtuelle.com/archiv/01/gewinn.htm

Ansprechpartnerin für Rückfragen: Erfolgsmanagement Eva Laspas, Tel: 280 76 27, eva@laspas.at, www.laspas.at, www.die-virtuelle.com