

Worte in Bewegung

Eine schriftliche Reise zum ICH

Griechenland/Pilion
21.-28. Mai 2009



Inkludierte Leistungen:

- + Programm „Worte in Bewegung“ mit Gerlinde Fuchshuber
- + Begleitete Wanderungen
- + 7 x Übernachtung mit Frühstück Hotel Leda
- + Transfer ab/bis Thessaloniki

Nicht inkludiert:

- + Flug, Reiseversicherung

Preis:

- € 835,- pro Person im Doppelzimmer
- € 945,- pro Person im Einzelzimmer

Gerne buchen wir den Flug zum aktuellen Tagespreis für Sie ein.

Beratung und Buchung:

Indigourlaub OG
Postfach 57
A-4046 Linz
Tel.: +43 (0) 676 84 24 04 401

office@indigourlaub.com
www.indigourlaub.com



*Eine Woche für persönliche Entwicklung und Zeit für sich selbst.
Schreiben Sie Ihre Gedanken bewusst nieder und lassen Sie dadurch
Altes los, um für Neues bereit zu sein.
Nehmen Sie sich eine Auszeit von Ihrem beruflichen und persönlichen
Alltag.
Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang. Tanken Sie Kraft und
Energie und schicken Sie Ihre negativen Gedanken mit den Wellen
des Meeres in unendliche Weiten.....*

Worte in Bewegung

Eine schriftliche Reise zum ICH

Griechenland / Pilion

21.-28. Mai 2009

Eine Woche für persönliche Entwicklung und Zeit für sich selbst. Schreiben Sie Ihre Gedanken bewusst nieder und lassen Sie dadurch Altes los, um für Neues bereit zu sein. Nehmen Sie sich eine Auszeit von Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag. Schicken Sie Ihre negativen Gedanken mit den Wellen des Meeres in unendliche Weiten.....

Das erwartet Sie:

Schreibübung vor dem Aufstehen

Aktiv in den Morgen

Energieübungen vor dem Frühstück

Bewegung in der Natur macht die Gedanken frei

3-4 leichte Wanderungen durch Oliven- Zitronen- und Mandelbaumhaine, vorbei an Wasserfällen und über Steinbrücken. Wir werden von einer ortskundigen Person begleitet.

Schreiben & Mehr

Gedanken durch Niederschreiben festhalten und dadurch ein neues Bewusstsein schaffen. (Kreative) Schreibanleitungen, Gespräche, Fantasiereisen und griechische Sagen begleiten den Prozess. Wer möchte, kann gerne vorlesen (auf freiwilliger Basis).

Genügend Zeit zum Schwimmen, Spaß, für Gespräche, Tavernenbesuche oder einfach **„die Seele baumeln lassen.“**

Trainerin:

Ing. Gerlinde Fuchshuber

Unternehmensberaterin

Coach und Trainerin

Bergwanderführerin

Staatlich geprüfte alpin Instruktorin für wandern

Staatlich geprüfte Fit-Instruktorin



Griechenland / Pilion

Die Halbinsel Pilion zählt zu den schönsten Wandergebieten von Griechenland. Die unberührte Natur mit den unzählbaren Zitronen- Orangen- und Olivenbäumen, einem einzigartigen Artenreichtum an Wildkräutern sowie die vielen kleinen Buchten entlang der Küste werden Sie begeistern!

Das Hotel Leda, gebaut und gestaltet im traditionellen Pilionstil, befindet sich in einer herrlichen natürlichen Bucht direkt am Strand mit kleinen, weißen Kieselsteinen. Liegen und Sonnenschirme stehen bereit.

Alle Zimmer haben Meerblick und sind mit Balkon oder Terrasse, Klimaanlage, Kühlschrank, Schnellkocher, Telefon, Safe, Internetanschluss und Haarföhn ausgestattet. In der weitläufigen Gartenanlage befindet sich ein Swimmingpool mit Jacuzzi, ein Tennisplatz, Tischtennis, Schachspiel und eine herrliche Blütenpracht!

Das kleine malerische Dorf Horto befindet sich nur 8 Gehminuten vom Hotel entfernt, im Dorf gibt es zwei Minisupermärkte sowie direkt am Wasser liegende Tavernen und Cafes.

