



JIANS INSTITUT

Zentrum für chinesische Kultur Gesundheit und Bewegung

Samstag, 20.09.2008

TAG DER OFFENEN TÜR

Jians Institut Gesundheitstag / Vergleich Ost & West

Chinesische Kultur, Gesundheit & Bewegung

中國文化- 中醫保健- 中華養身/西方文化- 西醫保健- 歐美健身

14:00 – 22:00 Ausstellung ☯

Ausstellung: Chinesische Kultur; Kalligrafie & Malerei

TCM & Bewegung: Beratung & Information zu Kursen und Seminaren

TCM Ernährung: Gewürze, Tee; Hausapotheke nach TCM

Chinesische Bewegungsausrüstung, Bücher & Musik

China-Reiseangebote; Gesunde Ernährung - Chinesisches Buffet

14:30 – 16:30 Schnupperkurse; Vorträge; Vorführungen ☯

TCM Vortrag von Dr. Michaela BUCHEGGER

Gesundheitsvorsorge „Ernährung nach TCM“

Publikums-Massage mit Hr. Otmar HINTEREGGER

Entspannung durch „Tibetische Klangmassage“

Schnupperkurse: Tai Chi; Yoga; Pilates; „Lungenmeridiane“ die besten Qi Gong- Übungen

Vorführung: Tai Chi-Schwert; Tai Chi-Fächer; Publikums Tai Chi-Tennispiel

☯ 18:30 – 19:30 Abendprogramm

TCM Vortrag mit Dr. Mei LI

Gesundheitsvorsorge „TCM Magendiagnose“

Qi Gong Vortrag mit Praxisbezug von Univ. Doz. Jian LI

„Die wichtigsten und besten Qi Gong-Übungen in China staatlich anerkannt“

Einschulung mit Chinesischer Bewegungsausrüstung „Bewegung ist Leben.“

„Akupressur mit Piqui; Jian-Zi; Gummiband; Tai Chi-Tennis;.....“

☯ 19:30 – 20:30 Festbeginn „5 Jahre bei Jians“

Tai Chi Tanz „Oase im Sandsturm- Seidenstraße“ Einblick in die Arbeit mit der Tao Tanz-Gruppe:

Annemarie; Silvia; Gernot; Ernst; Wolfgang; Franz; Esma; Claudia; Gerda; Daniela; Astrid

Tai Chi Vorführung „5 Jahre bei Jians“ mit Schülern von Meister Jian LI

Tai Chi Fächer, Tai Chi 42 Formen; Schwert Tai Chi

Tai Chi Tanz- 孟姜女哭長城 (Chinesische Mauer)

Säbel Tai Chi; Publikum Tai Chi mit JIAN LI (Tai Chi 8 Formen)

Tai Chi Tanz – „Er Tschuan Ying Yeu“ 二泉映月 (Der Mond spiegelt sich in 2 Brunnen)

Dokumentation zu ORF „I Ging Tanz“ mit der Tao Tanz Gruppe von Jians Institut

Publikums Tai Chi & Tai Chi Tanz

Das Tao tanzend umarmen,

Das Tao tanzend den Raum umspannen;

Das Tao tanzend die Emotion zwischen Harmonie und Dissonanz umfassen

Künstlerisch Anleitung und Choreografie: Univ. Doz. Jian LI (Tai Chi & Qi Gong Meister aus Beijing)

☯ 20:30 Tombola-Verlosung

1. Preis: 1 Semester Kurs oder 1 Seminar frei wählbar von Jians Institut

2. Preis: 1 Gutschein (wahlweise eine Konsultation beim TCM-Arzt oder eine Massage)

3.-5. Preis: 1 Chinesisches Kunstwerk „Glücksknoten“

6.-10. Preis: 1 Gutschein für eine Schnupperstunde in einem Semesterkurs

20 kleine Überraschungen

☯ Bei Kursbuchung am 20.09.2008, 10% Gutschein für Seminar im Semester

Univ.Doiz.Jian LI; Jians Institut Fiakerplatz 7, A-1030 Wien Österreich

Tel./Fax:01/ 7141136; 01/3503867; Handy:0699/19284542 www.jians-institut.at info@jians-institut.at