

Roswitha Fiala

NATURNAGELPFLEGE MIT SYSTEM



Schönheit mobil  
Heimservice Wien - Niederösterreich

## Tipps für die Heimpflege

- Lackieren Sie Ihre Nägel ab, indem Sie den Lack vom Rand zur Mitte hin entfernen.
- Schneiden Sie die Nagelhaut niemals – das begünstigt nur weiteres Wachstum. Schieben Sie die Nagelhaut mit einem Orangenhautstäbchen vorsichtig zurück.
- Feilen Sie jeden Nagel sanft eine Richtung (nicht „sägen“). Feilen Sie den Nagel von der Seite zur Nagelmitte
- Es ist ein altes Märchen, dass Nägel „atmen“ müssen. Lackierte Nägel haben einen Schutz tagein tagaus.
- Pflegen Sie die Nagelhaut immer ausreichend mit Nagelöl und Nagelpflegecreme. Dadurch wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und das Nagelwachstum angeregt.
- Benutzen Sie Ihre Nägel nie als Werkzeug und verrichten Sie Arbeiten wie z.B. den Abwasch, den Hausputz oder die Gartenarbeit immer mit Handschuhen.

Roswitha Fiala

Tel: 0664 / 370 56 35

E-Mail: [info@naturnagel.at](mailto:info@naturnagel.at)

[www.naturnagel.at](http://www.naturnagel.at)

Roswitha Fiala

NATURNAGELPFLEGE MIT SYSTEM



Schönheit mobil  
Heimservice Wien - Niederösterreich

## Tipps für die Heimpflege

- Lackieren Sie Ihre Nägel ab, indem Sie den Lack vom Rand zur Mitte hin entfernen.
- Schneiden Sie die Nagelhaut niemals – das begünstigt nur weiteres Wachstum. Schieben Sie die Nagelhaut mit einem Orangenhautstäbchen vorsichtig zurück.
- Feilen Sie jeden Nagel sanft eine Richtung (nicht „sägen“). Feilen Sie den Nagel von der Seite zur Nagelmitte
- Es ist ein altes Märchen, dass Nägel „atmen“ müssen. Lackierte Nägel haben einen Schutz tagein tagaus.
- Pflegen Sie die Nagelhaut immer ausreichend mit Nagelöl und Nagelpflegecreme. Dadurch wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und das Nagelwachstum angeregt.
- Benutzen Sie Ihre Nägel nie als Werkzeug und verrichten Sie Arbeiten wie z.B. den Abwasch, den Hausputz oder die Gartenarbeit immer mit Handschuhen.

Roswitha Fiala

Tel: 0664 / 370 56 35

E-Mail: [info@naturnagel.at](mailto:info@naturnagel.at)

[www.naturnagel.at](http://www.naturnagel.at)